

Asszisztált reprodukciós eljárásban résztvevők nehézségei különös tekintettel a szorongásra

Nagy Rebeka¹, Benkő Brigitta²

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

²Pécsi Tudományegyetem Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Klinikai
Koordinációs és Neveléstudományi Tanszék

Összefoglalás

Bevezetés: Napjainkban a meddőségi problémával küzdők száma a rendelkezésre álló adatok szerint egyre növekszik. A születésszám csökkenésével párhuzamosan felértékelődik a meddő párok kezelése. A kezelések sikerességét több tényező befolyásolja, köztük nem kis mértékben a szorongás is.

Célkitűzés: Annak feltárása, hogy az asszisztált reprodukciós eljárásban résztvevők milyen szociodemográfiai, fogamzási, meddőségi, pszichés jellemzőkkel írhatók le, milyen mértékű körökben a szorongás és mindezek miként függnek össze különböző háttérváltozókkal, és milyenek a tapasztalataik az eljárással kapcsolatban.

Módszer: A kutatás leíró jellegű, típusa keresztmetszeti, kvantitatív. A résztvevőket nem véletlenszerű kényelmi mintavétel alapján választottam ki. A vizsgálatot a tapolcai Pannon Reprodukciós Intézet betegek körében végeztük 2015. június 01. és 2016. január 31. között. Az adatgyűjtés önkitöltős kérdőívvel történt, amely részben saját készítésű kérdéseket, illetve a Fertility Problem Inventory standardizált kérdőív alapelveire támaszkodó kérdéseket tartalmazott. N=102. Alkalmazott statisztikai eljárások: T-próba, Chi²-próba, varianciaanalízis. Az eredmények minden esetben p<0,05 érték esetén tekinthetők szignifikánsnak.

Eredmények: A nők magasabb szorongási pontszámmal rendelkeznek, mint a férfiak (p<0,03). Magasabb arányban szorongtak a férfi vagy közös eredetű meddőségben szenvedők (p<0,03), a több kezelésen résztvevők (p<0,02), valamint akiknél gondot okozott a munkahelyi távollét (p<0,04), akiknél nem megoldott a szülőktől elkülönülő önálló lakhatás, emellett kevesebben, akiknek már volt sikeres kezelése (p<0,004).

Megbeszélés: A kezelések különböző nehézségekkel járnak, melyek befolyásolhatják a kezelések sikerességét. A meddőségi központoknak biztosítaniuk kellene a pszichológiai segítségnyújtás lehetőségét.

Kulcsszavak: meddőség, szorongás

Participants difficulties in assisted reproduction techniques with special attention to anxiety

Summary

Introduction: According to available data the infertility problem numbers are increasing nowadays. In parallel with the decline in birth rates the treatment of infertile couples has more influence. The success of treatment depends on many factors, including in high degree of anxiety.

Objective: To explore whether the assisted reproductive techniques how participants can be described as socio-demographic, fertility, infertility, psychological characteristics, what is the degree of anxiety among them, how they are relate to each other background variables, and what their experience with the procedure.

Methods: The research is descriptive, cross-sectional type, quantitative. Within the target group the participants were selected based on comfort sampling and not randomly. The study was carried out among the patients of "tapolcai Pannon Reprodukciós Intézet" between 31 June 2015 and 01 January 2016. The collection of data was made on self-administered questionnaires, which contains partly self-made questions and Fertility Problem Inventory standardized questions as well. N=102. Applied statistical methods: T-test, Chi2-test, analysis of variance. Results in all cases $p < 0.05$ considered to be significant in the case.

Results: Women have higher anxiety scores than men ($p < 0.03$), a higher proportion of men huddled infertility or suffering from a common origin ($p < 0.03$), the multiple treatment of participants ($p < 0.02$), and who have had problems in the workplace absence ($p < 0.04$), who live with their parents, while fewer people who have had successful treatment already ($p < 0.004$). Discussion: The treatments involve various difficulties that may affect the success of treatment. The fertility centers should ensure the possibility of psychological assistance.

Keywords: infertility, anxiety

Irodalom

1. http://pri.hu/sikeress_lombikbebi_kezelesek [2016.07.19.]
2. Bernárd A., Krizsa F. A meddőségről általában. In: Kaáli S. G., Bernard A., Kovács P. A meddőség korszerű diagnosztikája és kezelése. Budapest – Medicina Könyvkiadó **2006**; 13-17
3. http://net.jogtar.hu/jr/gen/hjegy_doc.cgi?docid=99700049.NM [2016.07.29.]
4. Lewis A. M., Liu D., Stuart S. P., Ryan G. Less depressed or less forthcoming? Self-report of depression symptoms in women preparing for in vitro fertilization. Arch Womens Ment Health. **2013**; 16: 87-92
5. Kessler L. M., Craig B. M., Plosker S. M., Reed D. R. et al Infertility Evaluation and Treatment among Women in the United States. Fertility and Sterility. **2013**; 100;4: 1025-1032
6. Lakatos E., Szabó G., Szigeti F. J., Balog P. A pszichés jóllét, az életmód és a termékenység összefüggései. Orvosi Hetilap. **2015**; 156;12: 483-492
7. Peterson B. D., Pirritano M., Christensen U., Schmidt L. The impact of partner coping in couples experiencing infertility. Human Reproduction. **2008**; 23;5: 1128-1137
8. Cserepes R. E., Kőrösi T., Bugán A. A meddőséggel összefüggő életminőség jellemzői magyar pároknál. Orvosi Hetilap. **2014**; 155;20: 783-788
9. Pápay N., Rigó A., Nagybányai N. O. A meddőségspecifikus distressz alakulása a megküzdési stratégiák és egyéb pszichoszociális változók függvényében. Magyar Pszichológiai Szemle. **2013**; 68;3: 399-418
10. Szigeti F. J., Konkoly T. B. A meddőség pszichés velejáráói egy hazai pilot-vizsgálat tükrében. Magyar Pszichológiai Szemle. **2012**; 67;4: 713-731
11. Greil A. L., McQuillan J., Lowry M., Shreffler K. M. Infertility treatment and fertility-specific distress: A longitudinal analysis of a population-based sample of U.S. women. Social Science & Medicine. **2011**; 73: 87-94